

**DJK EINTRACHT**

**LÜDENSCHIED 1920 e.V.**

Kurs-Angebot:

Kontakt / Anmeldung:

Eva Gobrecht

Parkstraße 71

58509 Lüdenschied

Tel.: 02351 / 29 5 6 3

E-Mail: [gobrecht.eva@gmail.com](mailto:gobrecht.eva@gmail.com)

Zahlbar per Überweisung an:

Empfänger: DJK-Eintracht Lüdenschied  
Kreditinstitut: Sparkasse Lüdenschied  
IBAN: DE82 4585 0005 0000 0833 94  
Verwendungszw.: Rollatorkurs **und** Name Teilnehmer



**Rollator-Training  
in der Turnhalle**



Leitung:

**Monika Schneider**

- Sportlehrerin
- LSB Reha-Lizenz
- LLB Rücken u. Entspannungstrainerin

**Der Rollator wird  
zum sportlichen  
Alltagsbegleiter !**

**Lernen Sie Ihre  
Hindernisse im Alltag  
sicher zu bewältigen !**

**Die Übungsstunden bieten  
sportliche Bewegungsideen  
bis hin zum Rollator-Walking.**

**Wann: Mittwochs  
16:15 - 17:15 Uhr**

---

**Wo: Turnhalle  
Knapperschule  
Lessingstraße  
Lüdenscheid**

---

**Kosten: 36,- € Vereinsmitglieder  
48,- € Nicht-Mitglieder  
für je 6 Übungsstunden**

Übungsstunden werden bei Interesse fortgesetzt.  
Gebühren für nachfolgende Kurse bitte erfragen.

**ANMELDUNG      - - - - - >>>**