

DJK EINTRACHT

LÜDENSCHIED 1920 e.V.

Kurs-Angebot:

Kontakt / Anmeldung:

Eva Gobrecht

Parkstraße 71

58509 Lüdenschied

Tel.: 02351 / 29 5 3 6

E-Mail: gobrecht.eva@gmail.com

Zahlbar per Überweisung an:

Empfänger: DJK-Eintracht Lüdenschied
Kreditinstitut: Sparkasse Lüdenschied
IBAN: DE82 4585 0005 0000 0833 94
Verwendungszw.: Rollatorkurs **und** Name Teilnehmer



**Rollator-Training
in der Turnhalle**



Leitung:

Monika Schneider

- Sportlehrerin
- LSB Reha-Lizenz
- DTB Rücken u. Entspannungstrainerin

**Der Rollator wird
zum sportlichen
Alltagsbegleiter !**

**Lernen Sie Ihre
Hindernisse im Alltag
sicher zu bewältigen !**

**Die Übungsstunden bieten
sportliche Bewegungsideen
bis hin zum Rollator-Walking.**

**Wann: Mittwochs
16:15 - 17:15 Uhr**

Termine:

**Kurs 1 11.04. - 16.05.2018
Kurs 2 30.05. - 04.07.2018**

**Wo: Turnhalle
Knapperschule
Lessingstraße
Lüdenscheid**

**Kosten: 24,- € Vereinsmitglieder
30,- € Nicht-Mitglieder
je Kurs (a 6 Übungsstunden)**

ANMELDUNG ----->>>