

DJK EINTRACHT

LÜDENSCHIED 1920 e.V. Kurs-Angebot:

Kontakt / Anmeldung:

Eva Gobrecht

Parkstraße 71

58509 Lüdenscheid

Tel.: 02351 / 29 5 3 6

E-Mail: gobrecht.eva@gmail.com

oder

Ulla Brinkmann

Tel.: 02351 / 83 4 9 5

Barzahlung zu Kursbeginn

(in der Turnhalle)

Bitte Turnschuhe
mitbringen !!!



**Rollator-Training
in der Turnhalle**



Leitung:

Monika Schneider

- Sportlehrerin
- LSB Reha-Lizenz
- LLB Rücken u. Entspannungstrainerin
- Rollator-Fit ® Trainer

**Der Rollator wird
zum sportlichen
Alltagsbegleiter !**

**Lernen Sie Ihre
Hindernisse im Alltag
sicher zu bewältigen!**

**Die Übungsstunden bieten
sportliche Bewegungsideen
bis hin zum Rollator-Walking.**

**Wann: Mittwochs
16:15 - 17:15 Uhr**

Die nächsten Termine:

Kurs 3: 29.08. - 10.10.2018

Kurs 4: 31.10. - 05.12.2018

Die Kurse werden laufend fortgeführt

**Wo: Turnhalle
Knapperschule
Lessingstraße
Lüdenscheid**

**Kosten: 24,- € Vereinsmitglieder
30,- € Nicht-Mitglieder
für je 6 Übungsstunden**

ANMELDUNG ----->>>