

DJK EINTRACHT

LÜDENSCHIED 1920 e.V. Kurs-Angebot:

Kontakt / Anmeldung:

Eva Gobrecht

Parkstraße 71

58509 Lüdenschied

Tel.: 02351 / 29 5 3 6

E-Mail: gobrecht.eva@gmail.com

oder

Ulla Brinkmann

Tel.: 02351 / 83 4 9 5

Barzahlung zu Kursbeginn

(in der Turnhalle)

Bitte Turnschuhe
mitbringen !!!



**Rollator-Training
in der Turnhalle**



Leitung:

Monika Schneider

- Sportlehrerin
- LSB Reha-Lizenz
- LLB Rücken u. Entspannungstrainerin
- Rollator-Fit ® Trainer

**Der Rollator wird
zum sportlichen
Alltagsbegleiter !**

**Lernen Sie Ihre
Hindernisse im Alltag
sicher zu bewältigen!**

**Die Übungsstunden bieten
sportliche Bewegungsideen
bis hin zum Rollator-Walking.**

**Wann: Mittwochs
16:15 - 17:00 Uhr**

<u>Termine in 2019:</u>	Ü-Std
Kurs 1: 06.03. - 10.04.2019	(5x)
Kurs 2: 08.05. - 05.06.2019	(5x)
Kurs 3: 12.06. - 10.07.2019	(5x)
Kurs 4: 28.08. - 09.10.2019	(7x)
Kurs 5: 30.10. - 04.12.2019	(6x)

**Wo: Turnhalle
Knapperschule
Lessingstraße
Lüdenscheid**

**Kosten je Übungsstunde (5-7x)
5,- € Vereinsmitglieder
6,- € Nichtmitglieder**

ANMELDUNG - - - - - >>>